

## HAVANA - MANTRY OGNIOWE

INSTRUKCJE PALENIA

### SVASTI MANTRA

Oṃ bhadraṃ karṇebhiḥ śṛṅguyāma devāḥ / bhadraṃ paśyemākṣabhiryajatrāḥ /  
sthiraīraṅgaistuṣṭuvāṃsastanūbhiḥ / vyaśema devahitaṃ yadāyuh /  
Oṃ svasti na indro vṛddhaśravāḥ / svasti na pūṣā viśvavedāḥ / svastinastārksyo ariṣṭanemiḥ /  
svasti no bṛhaspatirdadhātu /  
Oṃ Śāntiḥ Śāntiḥ Śāntiḥ //

### TRYAMBAKAM

Oṃ tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam /  
urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya māmṛtāt //

oczyszczenie popiołem; czoło, gardło, dłonie

Oṃ namo rudrāya vṣṇave namaḥ /  
3x Pranayama, 3x Oṃ

Keśvaya namaḥ, Madehvaya namaḥ, Govindaya namaḥ x3, Viśnave namaḥ  
Ofiarowanie wody;  
Obmycie wodą powiek i uszu

### SAVIT UPĀSANĀ

Oṃ dheyaḥ sadā savitr-maṇḍala madhya-vartī /  
nārāyaṇaḥ sarasijāsana sanniviṣṭaḥ /  
keyūravān makara-kuṇḍalavān kīriṭī /  
hārī hiraṇmaya-vapur dhṛta-śaṅkha-cakraḥ //

rozpalenie ognia

### GAYATRI

Oṃ bhūrbhuva svaḥ /  
Oṃ tatsaviturvarenyam bhargodevasya dhimahi /  
dhiyo yonah prachodayat //

Oṃ āpojoyotīrasomṛtaṃ / brahmabhurbhuva svarom / asāvādityo brahma //  
tacchaṃyorāvṛṇīmahe / gātuṃ yajñāya / gātuṃ yajñapataye / daivī svastirastu naḥ /  
svastirmānuṣebhyaḥ / ūrdhvaṃ jigātu bheṣajam / śaṃ no astu dvipade / śaṃ catuspade //  
Oṃ namo brahmaṇe namo astvagnaye namaḥ pṛthivyai nama oṣadhībhyaḥ /  
namo vāce namo vācaspataye namo viṣṇave bṛhate karomi /  
bhadram no apivatayamaṇaḥ //

Oṃ śannodevīrabhiṣṭaye āpo bhavantupītaye śaṃyorabhiṣravantunaḥ //  
Oṃ āpo asmānmātarāḥ sundhayantu //

skropienie wodą x2

Pariśamohanam (w myślach)

### AGNIPUJANAM

zamiatanie, obmycie palcami x3, skropienie x3, ułożenie kwiatów

Oṃ bhūrbhuva svaḥ /  
Oṃ agnirme vāci śritaḥ / vāg hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Oṃ vāyurme praṇe śritaḥ / prano hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Oṃ sūryorme cakṣuśīritaḥ / cakṣu hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Oṃ candramā me manasiśritaḥ / mano hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Oṃ diśo me śrotre śritaḥ / śrottram hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Oṃ ātma ma atmanisritaḥ / ātma hṛdaye / hṛdayam mayi / ahamamṛte / amṛtam brahmāṇi //  
Antastiṣṭatu amṛtasya gopāḥ //

Oṃ agnirvaidevānāmavamaḥ / viṣṇuḥ paramaḥ / tadantarenasarvā anyā devatāḥ //  
Oṃ namaḥ śipiviṣṭāya viṣṇave namaḥ //

Oṃ catvāri śṛṅgā trayo asya pādā dve śirṣe sapta hastāso asya /  
tridhā baddho vṛṣabho roravīti maho devo martyām ā viveśa //

## RANO

### GAYATRI

Om̐ bhūrbhuva svaḥ /  
Om̐ tatsaviturvarenyam̐ bhargodevasya dhimahi /  
dhiyo yonah prachodayat //  
Om̐ sūryo jyotir jyoti sūryaḥ / sūryāya jyotiṣe svāhā //

klęcząc ofiarowanie pierwszego patyczka

klęcząc ofiarowanie sezamu z prawej strony  
klęcząc ofiarowanie sezamu z lewej strony  
klęcząc Gayatri w myślach x1

### GAYATRI

Om̐ bhūrbhuva svaḥ /  
Om̐ tatsaviturvarenyam̐ bhargodevasya dhimahi /  
dhiyo yonah prachodayat svaḥ //

ofiarowanie sezamu min. x10

Om̐ āpojyotīrasomṛtaṁ /  
brahmabhurbhuva svarom /  
asāvādityo brahma //  
tacchaṁyorāvṛṇīmahe /  
gātum̐ yajñāya /  
gātum̐ yajñapataye /  
daivī svastirastu naḥ /  
svastirmānuṣebhyaḥ /  
ūrdhvaṁ jigātu bheṣajam /  
śaṁ no astu dvipade /  
śaṁ catuṣpade //

„solenie” x2

Om̐ namo brahmaṇe namo astvagnaye namaḥ pṛthivyai nama oṣadhībhyaḥ /  
namo vāce namo vācaspataye namo viṣṇave bṛhate karomi /  
bhadram no apivatayamaṇaḥ //

zebranie kwiatków, zamiatanie, obmycie palcami x3, skropienie wodą x3, ułożenie kwiatków, kadziła  
stojąc ofiarowanie drugiego patyczka: agnaye namaḥ  
pokłon, popiół

kṛṣṇāya vāsudevāya haraye paramātmāne /  
praṇata kleśa nāśaya govindāya namo namaḥ //3x

## WIECZÓR

### GAYATRI

Oṃ bhūrbhuva svaḥ /  
Oṃ tatsaviturvarenyam bhargodevasya dhimahi /  
dhiyo yonah prachodayat //  
Om agnir-jyotir jyoti-agni / agnaye jyotie svāhā //

klęcząc ofiarowanie pierwszego patyczka

klęcząc ofiarowanie sezamu z prawej strony

klęcząc ofiarowanie sezamu z lewej strony

### GAYATRI

Oṃ bhūrbhuva svaḥ /  
Oṃ tatsaviturvarenyam bhargodevasya dhimahi /  
dhiyo yonah prachodayat svaḥ//

Gayatri w myślach x10

### RUDRAPRAṢNA

Oṃ sadyojātam prapadyāmi sadyojātāya vai namo namaḥ /  
bhavebhave nātibhave bhavasva mām /  
bhavodbhavāya namaḥ //  
vāmadevāya namo jyeṣṭhāya namaśśreṣṭhāya namo rudrāya namaḥ  
kālāya namaḥ kalavikaraṇāya namo balavikaraṇāya namo balāya namo  
balapramathanāya namassarvabhūtadamanāya namo manonmanāya namaḥ //  
aghorebhyo'tha ghorebhyo ghoraghoratarebhyaḥ /  
sarvebhyassarva śarvebhyo namaste astu rudrarūpebhyaḥ //  
tatpuruṣāya vidmahe mahādevāya dhimahi /  
tanno rudraḥ pracodayāt //  
īśānassarvavidyānāmiśvarassarvabhūtānām  
brahmādhīpatirbrahmaṇo'dhīpatirbrahmā śivo me astu sadāśivom //

Oṃ tryambakaṃ yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanam /  
urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya māmṛtāt //

ofiarowanie sezamu min.x10

ṛtaṃ satyam param brahma puruṣam kṛṣṇaṅgalaṃ /  
ūrdhvaretam virūpākṣam viśvarūpāya vai namo namaḥ //  
sarvo vai rudrastasmai rudrāya namo astu /  
puruṣo vai rudrassanmahō namo namaḥ /  
viśvam bhūtam bhuvanam citram bahudhā jātam jāyamānam ca yat /  
sarvo hyeṣa rudrastasmai rudrāya namo astu /  
kadrudrāya pracetase mīḍhuṣṭamāya tavyase /  
vocema śamtamaṃ hr̥de /  
sarvo hyeṣa rudrastasmai rudrāya namo astu //

solenie x2

zebranie kwiatków, zamiatanie, obmycie palcami x3, skroplenie wodą x3, ułożenie kwiatków, kadziła  
stojąc ofiarowanie drugiego patyczka: agnaye namaḥ  
pokłon, popiół

kṛṣṇāya vāsudevāya haraye paramātmāne /  
praṇata kleśa nāśaya govindāya namo namaḥ //3x